

**Питання до самостійної роботи студентів
з дисципліни «Нутриціологія та броматологія»
Модуль 2 Нутриціологія**

1. Різновиди харчування
2. Біологічна дія їжі
3. Їжа - як складний фармакологічний комплекс
4. Патогенетична дія їжі при захворюваннях
5. Визначення поняття «харчові добавки», класифікація і функції.
6. Хімічна структура білків, їх різновиди, фізико-хімічні властивості
7. Хімічна структура ліпідів, їх різновиди, фізико-хімічні властивості
8. Хімічна структура простих вуглеводів, їх різновиди, фізико-хімічні властивості
9. Хімічна структура складних вуглеводів, їх різновиди, фізико-хімічні властивості
10. Хімічна структура вітамінів, їх різновиди, фізико-хімічні властивості
11. Хімічна структура есенціальних речовин, їх різновиди, фізико-хімічні властивості
12. Загальна характеристика лікувальних дієт
13. Принципи побудови лікувальних дієт
14. Загальна характеристика лікувальної дієти при захворюваннях ШКТ
15. Загальна характеристика лікувальної дієти при захворюваннях ССС
16. Загальна характеристика лікувальної дієти при захворюваннях сечовивідної системи
17. Загальна характеристика лікувальної дієти при захворюваннях опорно-рухового апарату
18. Загальна характеристика лікувальної дієти при харчовій алергії
19. Загальна характеристика лікувальної дієти при харчовій несумісності
20. Загальна характеристика лікувальної дієти при ендокринних захворюваннях
21. Як розвивати критичне ставлення до ДД.
22. Які вимоги до якості ДД у країнах ЕС та США та в Україні.
23. Навести характеристики наступних інгредієнтів ДД: лецитин, хітозан, хондроїтину сульфат, глюкозамін, бурштинова кислота, бетаїн, таурин, індол-3карбінол, хлорофіл, резвератрол, карнітин, орнітин, продукти бджолярства: мед, прополіс, перга, пилок, маточне молочко; трава манжетки, трава комірника, листя гінкго дволопатевого, квітки гібіскуса, коріння любистку, трава центели, лист ясеня, кореневище з корінням дягелю, цибулини часнику, трава звіробою, слань цетрарії, лушпиння насіння ісфагули, квітки коров'яку, плоди сереноа, кора сливи африканської, лист маслини, кора гарцинії, коріння гарпагафітума, кореневище циміцифуги, трава Репешко, кореневище перстачу білого, кореневище пірію, стевії, кореневище шабельника, корінь живокосту, омели, кореневище імбиру, трава конюшини, насіння сої, плоди розторопші, харчові волокна, трава козлятника, спіруліна, хлорела, шіітаке, рейши, дріжджі пивні, муміє. Вкажіть хімічний склад і показання до застосування цих інгредієнтів ДД.
24. Які інгредієнти заборонено включати до ДД
25. Які інгредієнтів ДД займають лідируючий стан на фармацевтичному ринку та чому? Обґрунтуйте відповідь.
26. Які категорії населення у першу чергу потребують застосування ДД.
27. Яких правил повинен дотримуватись провізор при консультуванні про застосування ДД.
28. Хвороби порушеного харчування
29. Хвороби, викликані недоліком споживання білків.
30. Хвороби, викликані недоліком споживання жирів
31. Хвороби, викликані недоліком споживання вуглеводів
32. Хвороби, викликані недоліком споживання вітамінів
33. Хвороби, викликані недоліком споживання елементів
34. Хвороби, викликані надлишком споживання білків
35. Хвороби, викликані надлишком споживання жирів
36. Хвороби, викликані надлишком споживання вуглеводів

37. Хвороби, викликані надлишком споживання вітамінів
38. Хвороби, викликані надлишком споживання елементів
39. ДД при Хвороби порушеного харчування
40. Лікувальні дієти при хворобах порушеного харчування
41. Норми споживання макро-мікронутрієнтів в Україні і відповідно до вимог ВОЗ.
42. Охарактеризуйте поняття цукрозамінники та підсолоджувачі
43. Хімічна структура, фізико-хімічні та фармакологічні властивості фруктози сорбіту
44. Хімічна структура, фізико-хімічні та фармакологічні властивості ксиліту
45. Хімічна структура, фізико-хімічні та фармакологічні властивості сахарину
46. Хімічна структура, фізико-хімічні та фармакологічні властивості аспартаму
47. Хімічна структура, фізико-хімічні та фармакологічні властивості ацесульфаму
48. Хімічна структура, фізико-хімічні та фармакологічні властивості цикламату
49. Хімічна структура, фізико-хімічні та фармакологічні властивості стевіозиду
50. Наведіть переваги та недоліки кожного інгредієнту з цих цукрозамінників
51. Що таке ожиріння?
52. Які хвороби провокує ожиріння?
53. Охарактеризуйте абдомінальний тип ожиріння
54. Охарактеризуйте глітео-феморальний тип ожиріння
55. Вкажіть причини виникнення ожиріння
56. Вкажіть профілактичні та терапевтичні заходи при ожирінні
57. Перерахуйте основні принципи лікування ожиріння
58. Охарактеризуйте добовий раціон харчування при ожирінні
59. Що таке анорексія? Охарактеризуйте дане захворювання
60. Що таке булімія? Охарактеризуйте дане захворювання
61. Що таке целюліт? Охарактеризуйте його
62. Принципи дієтотерапії при ожирінні
63. ДД - інгредієнти для лікування ожиріння
64. Ожиріння, частота і вплив на тривалість життя
65. Основні джерела холестерину серед харчових продуктів
66. Основні джерела натрію серед харчових продуктів
67. Основні біохімічні показники при захворюваннях ССС
68. Загальні рекомендації щодо поведінки хворого на різні види захворювань ССС.
69. Визначення поняття нефрит (гострий і хронічний), етіологія, симптоми і дієтотерапія
70. Визначення поняття пієлонефрит (гострий і хронічний), етіологія, симптоми і дієтотерапія.
71. Визначення поняття гломерулонефрит, етіологія, симптоми і дієтотерапія.
72. Визначення поняття сечокам'яна хвороба, етіологія, симптоми і дієтотерапія
73. Визначення поняття ниркова недостатність (гостра та хронічна), етіологія, симптоми і дієтотерапія
74. Визначення поняття метаболічний ацидоз, етіологія, симптоми і дієтотерапія.
75. Визначення поняття полікістоз нирок, етіологія, симптоми і дієтотерапія
76. Визначення поняття амілоїдоз, етіологія, симптоми і дієтотерапія
77. Визначення поняття цистит (гострий, хронічний), етіологія, симптоми і дієтотерапія
78. Склад БАД для профілактики та / або лікування захворювання органів сечовидільної системи
79. Склад інгредієнтів БАД для лікування та / або профілактики захворювань опорно-рухового апарату
80. Дієтотерапія і дієтопрофілактика подагри.
81. Які інгредієнти ДД показані при захворюваннях скелетно-м'язової системи.
82. Які інгредієнти ДД показані при захворюваннях сечовивідної системи.